

## **Собираемся в лагерь!**

### **Дети должны иметь при себе:**

- несколько смен нательного белья (носки, колготки, майки, рубашки, трусы, платья и т.п.);
- банное полотенце;
- удобную обувь для жары и прохладной погоды (туфли, ботинки);
- комнатные тапочки (сланцы, вьетнамки);
- спортивную обувь (кроссовки, бутсы, кеды);
- свитер, куртку, дождевик, зонт (на случай холодной, дождливой погоды, выхода в лес);
- спортивную одежду для улицы и помещения;
- купальный костюм (купальник или плавки);
- головной убор от солнца;
- зубную щетку и пасту, мыло, мочалку, расческу;
- костюм для сна.

### **Не рекомендуется брать с собой:**

- дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца);
- плееры, электронные игры, ноутбуки или другие дорогие технические устройства;
- слишком тяжелые или хрупкие вещи;
- секретно-интимные (которые могут стать объектом насмешки);
- парфюмерию в стеклянном флаконе (разобьется);
- пышные мочалки – они не высыхают;
- большие флаконы шампуня – дети забывают их в душе.

### **Запрещено брать с собой:**

- ножи, ножницы и другие колюще-режущие предметы с любой длиной лезвия;
- спреи от комаров и любые другие токсичные вещества;
- пирарды и любые другие взрывчатые вещества;
- сигареты, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества;
- любые алкогольные напитки и пиво;
- любые наркотические вещества;
- лекарственные препараты. Возможно только по назначению врача;
- электронагревательные приборы.

### **Продукты питания:**

Родителям желательно привозить такое количество продуктов, какое ребенок может съесть за один раз. Имеет значение срок реализации, указанный на продуктах, привезенных родителями.

Хранение продуктов в тумбочках детей **запрещено!**

### **Прочие рекомендации:**

Головных уборов на лето лучше положить два. Взять с собой несколько пустых пакетов: для грязных вещей, для похода в лес или в бассейн. Можно для этих целей дать с собой что-то вроде небольшого рюкзака.

## **Дополнение для детей 6-8 летнего возраста:**

### **Малышу (6-8 лет) нужно научиться до поездки:**

1. Умываться - чистить зубы, высмаркиваться, мыть ноги, мыть голову и всё тело. Мыть руки после посещения туалета, смывать унитаз. Стирать трусы, носки, купальники и т.д. Закрывать краны. К сожалению, многие дети не умеют этого делать.

2. Уметь заправлять свою кровать. Конечно, взрослые помогают, но тот ребёнок, который умеет это делать сам, считает себя взрослее.

3. Складывать аккуратно свои вещи.

4. Распорядиться своими средствами. Дети иногда дарят своим друзьям деньги, иногда просто теряют. Поэтому объясните ребёнку, что лучше их сдать на хранение воспитателю

5. Выучить свой адрес, день рождения, как зовут родителей, телефон родителей или иной способ связи с ними.